

ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ
Ивановой Ольги Александровны на тему: «Физические
тренировки у пациентов с артериальной гипертензией и ишемической
болезнью сердца (проспективное исследование)», представленную на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности: 14.01.04. – внутренние болезни

Актуальность выбранной диссидентом темы не вызывает сомнений, поскольку регулярные физические тренировки несомненно являются одним из важных направлений в комплексной реабилитации кардиологических пациентов. Безусловное достоинство исследования заключается в проспективном наблюдении за динамикой толерантности к физической нагрузке, вариабельности сердечного ритма и других показателей состояния сердечно – сосудистой системы.

Диссертация О.А. Ивановой обладает несомненной научной новизной. Соискатель впервые детально изучила структуру сопутствующих заболеваний у длительно тренирующихся пожилых пациентов с АГ и ИБС, динамику толерантности к физической нагрузке, параметров вариабельности сердечного ритма в покое и в ответ на низкоинтенсивную нагрузочную пробу в течение трех лет, а также описала комплекс позитивных сдвигов в регуляции сердечного ритма, соответствующий наиболее экономичному режиму функционирования ССС.

На основании данных исследования О.А.Ивановой разработана формула, позволяющая еще на этапе включения в программу физического тренинга прогнозировать эффективность общепринятой структуры оздоровительных занятий, что поможет индивидуализировать программу реабилитации и повысить ее эффективность. Автором получен патент на изобретение: «Способ прогнозирования эффективности длительных физических тренировок у больных гипертонической болезнью» (Патент № 2642289), что подчеркивает высокую практическую значимость диссертационного исследования.

По материалам диссертации опубликовано 18 печатных работ, из них 5 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки. Результаты работы доложены на конференциях разного уровня, включая региональные и международные.

Судя по автореферату, цель исследования достигнута, задачи выполнены. Использованы современные информативные методы исследования, статистическая обработка материала проведена корректно с помощью адекватных методик медико – биологической статистики. Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации в достаточной степени обоснованы и не вызывают сомнений.

Таким образом, диссертационная работа О.А. Ивановой «Физические тренировки у пациентов с артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца (проспективное исследование)», полностью соответствует требованиям п. 9 Положения «О присуждении ученых степеней», утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013г., (с изменениями, утвержденными Постановлением Правительства РФ №1168 от 01.10.2018г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Заведующий кафедрой госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Иркутский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор

Орлова Галина Михайловна

19 января 2021г.

Адрес: 664003, Иркутская область, г.Иркутск, ул. Красного Восстания, 1.
E-mail: g.orlova@ismu.baikal.ru, тел: +7 (3952) 40-79-26

